

თირკმლების ქრონიკული დაავადების მართვის პროტოკოლი პირველადი ჯანდაცვის რგოლის დონეზე

თირკმლების გამოვლენილი დაავადება

თირკმლების გამოუვლენელი დაავადება

გფს-ის შეფასება: სისხლის შრატში კრეატინინის განსაზღვრა და Cockcroft&Gault-ის ფორმულით გფს-ის გამოთვლა:

ქალი $CrCl = \frac{(140-ასაკი) * სხეულის წონაზე კგ}{CrS(მგ/დღ) * 85}$

კაცი $CrCl = \frac{(140-ასაკი) * სხეულის წონაზე კგ}{CrS(მგ/დღ) * 72}$

ან $CrCl = \frac{Cr U(მგ/დღ) * U(მლ)}{Cr S(მგ/დღ) * (წთ)} * 1,73მ²/BS$

CrCl - კრეატინინის კლირენსი
BS - სხეულის ფართობი წონისა და სიმაღლის მიხედვით

$BS = წონა^{0,51456} * სიმაღლე^{0,42246} * 0,0235$

გფს მლ/წთ

≥ 90

60-89

30-59

15-29

<15

1. არტ. წნევის კონტროლი <130/80mmHg (აგფ-ინჰიბიტორები/არ-ბლოკერები)
2. ძირითადი დაავადების შეკურნალობა
3. გფს-ის განმეორებითი შეფასება 6 თვეში ერთხელ
4. სისხლში Hb, Hct, K+ - 6 თვეში ერთხელ კონტროლი

1. სისხლში Hb, Hct, K+, Ca++, P, შარდოვანა - 3 თვეში ერთხელ კონტროლი და შესაბამისი მონიტორინგი
2. არტ. წნევის კონტროლი <130/80mmHg (აგფ-ინჰიბიტორები/არ-ბლოკერები სიფრთხილით: K+ და კრეატინინის კონტროლით)
3. გფს-ის განმეორებითი შეფასება 3 თვეში ერთხელ

1. სისხლში Hb, Hct, K+, Ca++, P, შარდოვანა - 3 თვეში ერთხელ კონტროლი და შესაბამისი მონიტორინგი
2. არტ. წნევის კონტროლი <130/80mmHg (აგფ-ინჰიბიტორები/არ-ბლოკერები სიფრთხილით: K+ და კრეატინინის კონტროლით)
3. გფს-ის განმეორებითი შეფასება 3 თვეში ერთხელ
4. ნეფროლოგიურ კლინიკაში რეფერალი

ნეფროლოგიურ კლინიკაში რეფერალი

რისკ - ფაქტორები სახეზე არ არის

რისკ - ფაქტორები სახეზეა

სტანდარტული ტესტებით შარდის კონტროლი

ალბუმინსპეციფიური ტესტებით შარდის კონტროლი

≥1+

უარყოფითი/კვალი

უარყოფითი

დადებითი

24 საათიან შარდში ცილის რაოდენობის განსაზღვრა

განმეორებითი კონტროლი

1. აგფ-ინჰიბიტორები/არ-ბლოკერები
2. აწ < 130/80mmHg
3. ნეფროტოქსიური მედიკამენტები სიფრთხილით!
4. 6 თვეში ერთხელ ალბუმინურის ხარისხის შეფასება

> 3,5გ/დ

< 3,5გ/დ

ნეფროლოგიურ კლინიკაში რეფერალი

1. აგფ-ინჰიბიტორები/არ-ბლოკერები
2. აწ < 130/80mmHg
3. თვეში ერთხელ პროტეინურის კონტროლი
4. ნეფროტოქსიური მედიკამენტები სიფრთხილით!

პროტეინურის ხარისხი მცირდება

პროტეინურის ხარისხი არ მცირდება

გაგრძელებს იგივე

ნეფროლოგიურ კლინიკაში რეფერალი