

სექცია I: ძირითადი რეკომენდაციები

	მოთხოვნები		მოქმედება/ კომენტარი
	დიახ	არა	
შეკრების ან შეჯიბრის დაწყების წინ ყველა სპორტსმენმა, ნაკრების და კლუბის პერსონალმა გაიარა თუ არა 14 დღიანი სავალდებულო კარანტინი?			
კარანტინის დროს ვარჯიშთან დაკავშირებული რომელიმე თანამშრომელი იყო თუ არა ბაზიდან გასული ან იყო თუ არა უცხო პირი ბაზაზე შემოსული?			
კარანტინის დასრულების შემდეგ ხდება თუ არა სრული შემადგენლობის ტესტირება პოლიმერაზული ჯაჭვური რეაქციით (PCR) ან სწრაფი ტესტით, ხოლო სწრაფი ტესტის დადებითი შედეგის შემთხვევაში ხდება თუ არა PCR -ტესტირება?			
შეკრებაზე ან შეჯიბრზე ხდება თუ არა მხოლოდ COVID-19-ის ტესტირების უარყოფითი შედეგის მქონე პირების დაშვება?			
შეკრების ან შეჯიბრის დასრულებამდე აქვთ თუ არა სპორტსმენებს კონტაქტი გარეშე პირებთან?			
კომპეტენტური პირების მიერ ხდება თუ არა სპორტული ბაზების შერჩევა, ქვეყანაში არსებული პრაქტიკისა და ნორმების გათვალისწინებით?			
შეკრების და შეჯიბრის პერიოდში წინასწარ ხდება თუ არა აუცილებელი ლოკაციის განსაზღვრა?			
ბაზაზე შესაბამისი ნორმების დაცვის შიდა მონიტორინგის განხორციელებისთვის შესაბამისი სპორტის სახეობის ფედერაციის მიერ დადგენილმა პასუხისმგებელმა პირმა გაიარა თუ არა კარანტინი და/ან ორი-სამი დღით ადრე ჩაიტარა თუ არა PCR- ტესტირება?			
სპორტსმენებსა და პერსონალს ყოველდღიურად ვარჯიშის ან შეჯიბრის დაწყების წინ უტარდება თუ არა თერმოსკრინინგი?			
არის თუ არა განცხადებები გამოკრული COVID-19-ის შესახებ თვალსაჩინო ადგილას?			
არის თუ არა დაცული 2 მეტრიანი დისტანცია საერთო მოხმარების სივრცეში?			

ღია და დახურულ სივრცეებში არის თუ არა განთავსებული დახურული კონტეინერები ხელსახოცებისა და სხვა ნარჩენებისთვის?			
ხდება თუ არა ნარჩენების დროული გატანა შესაბამისი სამსახურის მიერ?			
ხდება თუ არა სათავსების ბუნებრივი/ხელოვნური (გარე სივრციდან ჰაერის მიწოდებით ცირკულაციის და გარეთ გატანით) ვენტილაცია?			
არის თუ არა დაწესებული საინჟინრო კონტროლი ვენტილაციის გამართულ მუშაობაზე?			
ხდება თუ არა ყოველი ვარჯიშის ბოლოს სავარჯიშო სივრცის სველი წესით დალაგება და დეზინფექცია?			
არის თუ არა განთავსებული სათანადო ადგილას ხელის ჰიგიენის საშუალებები და მათი სწორად მოხმარების წესი?			
სხვა გარემოებები:			

სექცია II: არაკონტაქტური და კონტაქტური სპორტის სახეობები			
	მოთხოვნები		მოქმედება/ კომენტარი
	ღია	არა	
ღია სივრცეში სავარჯიშო პროცესი მიმდინარეობს თუ არა ჩართულ პირთა შორის 2 მეტრიანი დისტანციით?			
ერთ დახურულ სივრცეში ერთდროულად ვარჯიშობს თუ არა არაუმეტეს ხუთი პირი?			
ხდება თუ არა ხელის ჰიგიენის ჩატარება? (ხელების დაბანა/დეზინფექცია)			
იზოლირებულია თუ არა ერთმანეთისგან საშხაპე კაბინები სპეციალური გამყოფი ბარიერებით?			
არის თუ არა თითოეული სპორტსმენისთვის განკუთვნილი ინდივიდუალური კარადა და სივრცეებს შორის არის თუ არა უზრუნველყოფილი 2 მეტრიანი დისტანცია?			
სავარჯიშო პროცესის დასრულების შემდეგ ხდება თუ არა სპორტული ინვენტარისა და სავარჯიშო სივრცის სრული დეზინფექცია?			

სხვა გარემოებები:

სექცია III: დამატებითი მოთხოვნები დახურული სივრცეებისთვის

	მოთხოვნები		მოქმედება/ კომენტარი
	დიახ	არა	
დახურული სივრცის შესასვლელში არის თუ არა განთავსებული დეზობარიერი?			
პერიოდულად იყენებთ თუ არა სანიტარულ შესვენებებს?			
სავარჯიშო პროცესის დროს უზრუნველყოფილია თუ არა ბუნებრივი ვენტილაციის უწყვეტი რეჟიმი, ამის შეუძლებლობის შემთხვევაში იყენებთ თუ არა ხელოვნურ ვენტილაციას გარედან შემოსული ჰაერით?			
არის თუ არა უზრუნველყოფილი ხშირად გამოყენებული ზედაპირების დამუშავება ყოველ ორ საათში ერთხელ?			
დარბაზის შესასვლელში არის თუ არა განთავსებული ხელის ანტისეპტიკური საშუალებები?			
ყოველი სამუშაო დღის შემდეგ ხდება თუ არა საერთო გამოყენების სივრცეების სველი წესით დალაგება/დეზინფექცია დადგენილი წესით?			

სხვა გარემოებები:

სექცია IV: სპორტსმენებისა და პერსონალის ვალდებულებები

			მოთხოვნები		მოქმედება/ კომენტარი
			დიახ	არა	
სავარჯიშო სივრცეში იცავთ თუ არა ჰიგიენის წესებს და იცავთ თუ არა სოციალურ დისტანციას?					
გაქვთ თუ არა ინფორმაცია COVID-19-ის პრევენციული ღონისძიებების შესახებ?					
საერთო სარგებლობის სივრცეში ატარებთ თუ არა ნიღაბს?					
სხვა გარემოებები:					

დამსაქმებლის ხელმოწერა:

საზედამხედველო ორგანოს წარმომადგენლის ხელმოწერა: